PIRACICABA HOJE
O Jornal conectado com a cidade
EDIÇÃO Nº 219
PORTAL PIRACICABA HOJE
JORNAL PIRACICABA HOJE
@PIRACICABAHOJE
(19) 99795 2597
Assinatura: R$ 15 mensais
Piracicaba, domingo, 2 de outubro de 2022 | www.portalpiracicabahoje.com.br

Mais de 300 mil eleitores estão aptos a votar em Piracicaba neste domingo, informa TSE

No total, 307.053 estão aptos a votar em Piracicaba neste domingo; mulheres são maioria ao responderem por 53% do eleitorado

Mateus Medeiros

Urnas eletrônicas foram transportadas do prédio onde funcionava a Pinacoteca para os locais de votação na sexta-feira

Mais de 300 mil eleitores estão aptos a votar neste domingo (02), em Piracicaba. De acordo com o TSE (Tribunal Superior Eleitoral) são 307.053 pessoas aptas a votar. A cidade tem 407 mil habitantes. Pessoas na faixa etária de 40 a 44 anos respondem pela maior parte do eleitorado. São 32.126 pessoas nessa faixa de idade. As mulheres são maioria e respondem por 53% do eleitorado. Pág. 5

Agregar conhecimento para produtores foi o propósito do 1º Ciclo de Palestras e Mostra Tecnológica da Coplacana

Divulgação

Presidente da Coplacana, Arnaldo Bortoleto, participou do evento realizado na semana passada

Camila Rodrigues de Oliveira é pedagoga, mas cresceu no meio agro. Desde criança, auxiliava seu pai na fazenda, engenheiro agrônomo cooperado da Coplacana (Cooperativa dos Plantadores de Cana do Estado de São Paulo) há dezenas de anos. Tudo mudou quando, há dois anos, assumiu, de forma inesperada, o comando do canavial. Pág. 6

Cidade

Piracicaba Hoje terá mais de 10 horas de transmissão ao vivo

Arquivo/PH

Estúdio multiplataforma Piracicaba Hoje

Piracicaba Hoje terá mais de 10 horas transmissão ao vivo O Piracicaba Hoje preparou uma cobertura especial para eleições deste domingo. A transmissão será feita pelos perfis da empresa no Facebook e no Instagram e no canal www.youtube.com/piracicabahoje. Serão mais de 10 horas de programação ao vivo, iniciativa pioneira e possível após investimentos em softwares de transmissão ao vivo e em recursos humanos, principalmente jornalistas. Pág. 5

Cidade

Caged tem saldo positivo de 1.177 empregos formais em agosto

Pág. 4

Comissão municipal para erradicação do trabalho infantil articula ações em Anhumas

Pág. 6

PIRACICABA HOJE
O Jornal conectado com a cidade

Artigo

Programas públicos para o fortalecimento da segurança alimentar

O relatório final do II Inquérito Nacional sobre Insegurança Alimentar no Brasil (II VIGISAN, 2022) revelou uma grave situação de insegurança alimentar, crescente nos últimos anos no país. Segundo o relatório, 125,2 milhões de pessoas encontram-se em algum nível de insegurança alimentar (IA), sendo que 33 milhões, ou seja 15,5% da população, encontram-se em situação de fome representada pela insegurança alimentar grave (2021/2022). O relatório aponta a relação direta entre baixa renda e fome. Essa situação revela e reforça a urgente necessidade de políticas públicas locais que possibilitem o aumento da renda familiar, através da geração de emprego e renda, que promovam o acesso à alimentação adequada e saudável, fortaleçam e valorizem a agricultura familiar local e a produção de alimentos.

Dentre diversas ações do governo, a pedido do prefeito Luciano Almeida, o Plano Municipal de Desenvolvimento Rural Sustentável de Piracicaba (PMDRS), aprovado em 2020, tem sido o instrumento básico para as políticas públicas da Secretaria de Agricultura e Abastecimento (Sema), com a implementação de novos programas que atendem os princípios e diretrizes propostas no Plano, na perspectiva do fortalecimento da agricultura familiar e da agroecologia, da sustentabilidade ambiental, da geração de emprego e renda, da produção urbana de alimentos, da aquisição de produtos agropecuários locais e da criação de circuitos curtos de comercialização que estreitem os laços entre produtores e consumidores.

Dentre as ações, iniciamos estudos para a criação de um selo de reconhecimento dos produtos alimentícios produzidos em Piracicaba, com a participação de representantes da Escola Técnica Estadual Cel. Fernando Febeliano da Costa (Etec); Faculdade de Tecnologia Dep. Roque Trevisan (Fatec); Universidade Metodista de Piracicaba (Unimep); Faculdade de Tecnologia de Piracicaba (Fatep); Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz (Esalq/USP); Serviço Social do Comércio (Sesc); e produtores rurais.

Em agosto de 2021 aprovamos um financiamento pelo Programa USP municípios/ Santander Universidades, coordenado pela professora Thaís Vieira, do Departamento de Agroindústria, Alimentos e Nutrição (Esalq/USP), com estudo e levantamento de informações sobre legislações, selos e certificações; e pesquisa com agricultores e produtores para identificação de necessidades e percepções sobre um selo para os produtos locais. O resultado da pesquisa subsidiou a Sema para a formulação do Projeto de Lei (PL), com consulta técnica da vigilância sanitária e da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Turismo. O projeto foi aprovado pela Câmara de Vereadores e promulgado em 23/08/2022 (Lei no 9.769).

O Selo Local de Alimentos de Piracicaba – Selapir traz em seus objetivos a valorização, identificação e promoção de produtos locais; o estímulo aos circuitos curtos de comercialização e o fomento à economia local, abrangendo agricultores e produtores que forneçam produtos in natura de origem vegetal, produtos processados de origem vegetal e produtos de origem animal.

Com metas já delineadas, como cadastros, produção de plataforma on-line e capacitações, o Selapir será oficialmente lançado em evento público promovido pela Sema em 27 de novembro de 2022, designado Conecta Rural. Nesta ocasião, produtores que já atendem as exigências legais para aquisição do Selapir poderão aderir ao programa e de seus benefícios.

Já se encontra em estudo a expansão do programa para restaurantes, lanchonetes, bancas de varejões municipais e demais pontos de comercialização de produtos alimentícios.

Nancy Thame é secretária de Agricultura e Abastecimento (Sema)

Artigo

A evolução urbana de Piracicaba e suas favelas

Piracicaba é um município de porte médio, situado a aproximadamente a 160km da cidade de São Paulo, na Região Leste do estado, com aproximadamente 400 mil habitantes, hoje cidade sede da Região Metropolitana de Piracicaba, composta por mais 23 municípios, sendo que esta região corresponde a 3,4% do PIB Estadual.

Assim como ocorrido em outros municípios com as mesmas características, em Piracicaba, principalmente nos anos de 1970, em face da intensificação do processo de industrialização aliado à conjuntura economia da época, e a implantação do Distrito Industrial UNILESTE, além do fenômeno do êxodo rural, milhares de pessoas migraram para a Piracicaba. Porem problemas relacionados a moradia e a favelização também ocorreram.

Alguns programas de habitação popular foram desenvolvidos em parceria principalmente com o Estado, porém estes são sempre aquém das demandas, assim, começaram a se intensificar o processo de favelização em Piracicaba, em especial nas regiões sudoeste e norte do município.

Por volta do ano de 1965, surgiu a primeira favela, denominada Jardim Algodoal, situada na Vila Resende. Ainda na década de 1960, outra favela se constituiu, situada na Vila Cristina e denominada Santo Antônio.

Já na década de 1970, houve um grande aumento no número de favelas na cidade. Surgiram outras 18, sendo que 10 se concentraram na região da Vila Cristina, 3 na região de Santa Teresinha, 3 na região do Piracicamirim e 2 na Vila Industrial.

Assim, no final dos anos 1970, a população favelada começava a se organizar em associações, passando a cobrar do poder público municipal a urbanização e a regularização de posse nas áreas por ela ocupadas. Deste movimento foi criada a AFASP – Associação dos Favelados de Piracicaba, que teve uma forte e reconhecida – até internacionalmente – atuação em apoio à luta pelo direito à moradia e à regularização fundiária.

Na década de 1980, além do adensamento dos núcleos referidos, outras 22 favelas se formaram, sendo, desta vez, 12 na região de Santa Teresinha e 10 na região da Vila Cristina. Em 1990, outras 2 favelas se constituíram, uma na região da Vila Cristina e outra na região do Piracicamirim.

Fato importante neste contexto, também foi a criação a EMDHAP – Empresa Municipal de Desenvolvimento Habitacional de Piracicaba, em 1990, através da Lei Municipal n. 3238/90, com o objetivo principal de executar a política habitacional do município, e contribuir para o desfavelamento.

Até 2005 tivemos dois exemplos de áreas particulares ocupadas por favelas, no Jardim Algodoal e no Jardim Tatuapé, onde o poder público municipal se utilizou do instrumento da desapropriação para início de seu processo de regularização, e outras áreas ocupadas mais recentemente, encontram-se em processo de reintegração de posse, sendo que, mais cedo ou mais tarde, essa demanda terá de ser atendida pelo poder público.

Embora nestes anos todos tenha havido tentativas no sentido de regularizar as favelas existentes em Piracicaba, a maioria delas, após algumas ações de urbanizações, com execução de infraestrutura, no final dos anos 80 e durante toda década de 90, praticamente a questão da posse/ propriedade, ou seja, a regularização jurídica tão esperada pela população pouco avançou.

Ainda vale destacar alguns programas de parcerias entre o município e os demais entes, no âmbito da regularização fundiária ocorridos em todo este período, como o Programa Papel Passado através do Governo Federal, e o Programa Cidade Legal através do Governo do Estado de SP.

Nesta época, em relação às áreas de risco, a política adotada foi a de remoção de aproximadamente 2000 famílias, para loteamentos ou conjuntos habitacionais viabilizados através dos programas HABITAR-BR., PRÓ- MORADIA e outros.

Mais recentemente, através do diagnóstico elaborado para o PLC n. 19/2020 que tratava do PMHIS – Plano Municipal de Habitação de Interesse Social, foram considerados 76 núcleos, os NIS – Núcleos de Interesse Social, sendo divididos em NFIS – Núcleos Formais de Interesse Social e NIIS – Núcleos Informais de Interesse Social, e ainda divididos em urbanizados e regularizados, urbanizados e em processo e regularização, e regularizados e em processo de urbanização, totalizando cerca de 33 mil pessoas aguardando a regularização fundiária de fato, algumas inclusive com processos de reintegração de posse, além de cerca de 10 mil unidades habitacionais como déficit quantitativo de moradias.

Assim, verificamos a demasiada importância de se manter e aprimorar a política habitacional em todos os níveis de governo, e em especial no municipal onde de fato as pessoas "moram".

Silvia Maria Morales e engenheira civil, especialista e mestre em urbanismo e habitação social e atualmente está vereadora através do Mandato Coletivo – A cidade e sua!

Editor chefe: André Thieful; **Diretor Comercial:** Marcelo Germano; **Diagramação:** Andréa Lourenço; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki. **Endereço:** Travessa Saudade, 316, Piracicamirim; Cep: 13.417-783. **Telefone:** (19) 99788-8395. **E-mail:** contato@portalpiracicabahoje.com.br. **Site:** www.portalpiracicabahoje.com.br.

Arquivo/PH

Mudança do endereço da Pinacoteca será apreciada em segunda discussão

Projeto, que altera endereço da Pinacoteca Municipal do centro para o Engenho Central, será analisado em segundo turno nesta segunda

Piracicaba Hoje

A Câmara Municipal de Piracicaba aprecia em segundo turno, nesta segunda-feira (3), na 47ª reunião ordinária, o projeto de lei 72/2022, de autoria do Executivo, que altera o endereço da Pinacoteca Municipal "Miguel Archanjo Benício D' Assumpção Dutra" da rua Moraes Barros para o barracão 14 A do Engenho Central.

O projeto muda o texto da lei nº 5.194/2002 - que traz que a Pinacoteca "terá o seu funcionamento em prédio próprio da municipalidade, localizado na Rua Moraes Barros, 233, centro" – para que nele conste apenas que a Pinacoteca "funcionará em próprio municipal". A menção à mudança para o Engenho Central aparece na justificativa da propositura.

A propositura foi aprovada em primeira discussão na 45ª reunião ordinária, realizada no dia 26 de setembro, e sua votação foi precedida por debates entre os vereadores e pela suspensão do expediente para que o arquiteto e urbanista João Chaddad - que participou da equipe que desenhou e executou, entre as décadas de 1960 e 1970, as obras do prédio da rua Moraes Barros - discursasse na Tribuna Popular.

Ainda naquela sessão camarária, houve o pedido de adiamento do projeto por cinco sessões, solicitado pela vereadora Sílvia Morales por meio do ofício 235/2022, que argumentava que, de acordo com a lei 9355/2019, todas as matérias relativas à cultura devam ser apreciadas pelo CoMcult (Conselho Municipal de Política Cultura). O adiamento, no entanto, foi rejeitado.

Também estavam na pauta daquela reunião as emendas 2 e 3, que respectivamente almejavam que a Pinacoteca funcionasse em próprios municipais "tanto na Avenida Dr. Maurice Allain, número 454, bairro Vila Rezende (Barracão 14-A), como na Rua Moraes Barros, número 233, no Centro"; e que "o prédio da Rua Moraes Barros continuasse vinculado à Secretaria Municipal da Ação Cultural". Elas, no entanto, não chegaram a ser apreciadas, já que receberam pareceres contrários da Comissão de Legislação, Justiça e Redação (CLJR) - que foram acatados pela maioria dos parlamentares - e, portanto, saíram da pauta.

Já a emenda 01, de autoria da CLJR, que trazia pequenas alterações formais no texto original, foi aprovada pelo plenário.

Programa Municipal de Aquisição da Agricultura Familiar – Outra propositura amplamente discutida na reunião do dia 26 e que retorna à pauta na próxima segunda-feira (3) para, desta vez, ser apreciada em segundo turno, é o projeto de lei 141/2022, que versa sobre a criação do Programa Municipal de Aquisição da Agricultura Familiar (PMAAF) Piracicaba.

O projeto, de autoria do Executivo, garante o emprego mínimo de 30% dos recursos municipais destinados à aquisição de gêneros alimentícios na compra direta, mediante chamada pública, de alimentos in natura ou processados advindos da agricultura familiar.

Segundo o texto, poderão ser adquiridos "produtos da agricultura familiar, sejam eles convencionais, orgânicos, agroecológicos ou os certificados pela transição agroecológica".

O projeto também prevê que os alimentos adquiridos por meio do PMAAF serão empregados no abastecimento "da rede pública de ensino, bem como a rede filantrópica, comunitária e confessional de ensino, que recebem recursos públicos; da rede socioassistencial e do Banco de Alimentos; de equipamentos de alimentação e nutrição; e demais instituições públicas com fornecimento regular de refeições".

Outras proposituras – Também estão na pauta da 46ª reunião ordinária outras 14 proposituras: 04 projetos de decreto legislativo, 1 moção de aplausos, 3 requerimentos e 6 projetos de lei

Entre os projetos de decreto legislativo, o 45/2022 institui na Câmara Reunião Solene em comemoração ao "Dia Municipal do Terço dos Homens"; o 48/2022 cria no Legislativo piracicabano o selo "Empresa Amiga da Criança e do Adolescente"; e o 52/2022 prevê a realização de Reunião Solene em comemoração ao "Dia Municipal do Ciclista".

Também deve ser apreciado em plenário o requerimento 701/2022, que solicita informações ao Chefe do Executivo sobre a instalação de semáforo na Avenida Comendador Luciano Guidotti, em frente ao nº 1408, no Bairro Higienópolis.

Pinacoteca deve ser transferida para o barracão 14 A do Engenho Central

Campanhas de vacinação contra pólio e de multivacinação são prorrogadas até 31 de outubro

Cobertura vacinal contra a poliomielite no município é de 65,34%, acima da cobertura estadual que está em 49,2%

Isabela Borghese / Prefeitura de Piracicaba

Contra a pólio, todas as crianças menores de cinco anos devem ser vacinadas

Piracicaba Hoje

As campanhas de vacinação contra poliomielite e de multivacinação foram novamente prorrogadas, desta vez até dia 31, pelo governo do Estado de São Paulo, visando aumentar a cobertura vacinal. Em Piracicaba, os imunizantes continuam disponíveis em todas as unidades de saúde do município nos dias úteis.

Para participar não é necessário agendamento, basta comparecer na unidade de saúde mais próxima de casa com a carteirinha de vacinação. Os imunizantes estão disponíveis nos dias úteis nos CRABs (exceto CRAB Paulista) e UBSs, das 8h às 15h, e nos PSFs, das 8h às 16h. A vacinação contra esta doença é fundamental para evitar o risco de reintrodução do vírus, do qual não se tem registro de caso no Estado há mais de 30 anos.

De acordo com a Vigilância Epidemiológica, até a última passagem de dados, em 28/09, a cobertura vacinação contra a poliomielite no município era de 65,34%, acima da cobertura estadual (49,2%), mas muito baixa, uma vez que a meta é vacinar 95% das crianças. Até o momento, foram vacinadas 13.064 crianças, sendo 3.146 com 1 ano, 3.073 com 2 anos; 3.369 com 3 anos e 3.476 com 4 anos. A SMS reforça que fez parceria com a Secretaria de Municipal de Educação passando em 88 escolas municipais de ensino infantil onde foram imunizadas 3.822 crianças.

Na campanha de vacinação contra a poliomielite, todas as crianças de um ano a menores de cinco anos são vacinadas, independente de quantas doses do calendário vacinal elas já receberam. No município, existem 19.994 crianças nesta faixa etária e que podem receber a vacina.

ALTERNATIVA – Com o objetivo de ampliar a cobertura vacinal da Campanha de Vacinação contra Poliomielite em Piracicaba, a SMS ampliou os locais disponíveis de vacinação para crianças de um ano a menores de cinco anos. Até o próximo dia 31/10, a vacina está disponível na clínica CDVAC, unidade do Shopping Piracicaba, de segunda a sábado, das 10h às 21h, e aos domingos, das 14h às 20h. Na CDVAC localizada na av. Independência, 1.432, a vacinação acontece de segunda a sexta-feira, das 8h às 19h, e aos sábados, das 8h às 13h.

MULTIVACINAÇÃO – Já na campanha de multivacinação, o objetivo é a atualização da caderneta de vacinas das crianças e adolescentes menores de 15 anos. Desta forma, a orientação é que esse grupo vá até uma unidade de saúde para avaliação da caderneta e, se necessário, receba a vacina que ainda não recebeu.

De acordo com a Vigilância Epidemiológica, compareceram 4.568 crianças menores de 1 ano e 3.589 foram vacinadas; compareceram 13.064 crianças de 1 a 4 anos e 3.579 foram vacinadas; compareceram 5.777 crianças de 5 a 14 anos, onde 2.834 foram vacinadas.

Caged tem saldo positivo de 1.177 empregos formais em agosto

Piracicaba Hoje

Piracicaba fechou o mês de agosto com saldo positivo de 1.177 empregos formais, segundo dados do Caged (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados), divulgados hoje, 29/09. No total foram registradas 6.115 admissões contra 4.938 demissões no período. No acumulado de janeiro até agosto, Piracicaba conta com saldo positivo de 6.270 postos de trabalho.

O setor de Indústria foi o que teve o maior saldo positivo, com 405 novas vagas. Em seguida vem o setor de Comércio, com 345 vagas, seguido do setor de Serviços, com 362 vagas de saldo positivo.

Divulgação

Setor de montagem de máquinas e veículos teve bom desempenho no mês de agosto

O secretário de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Turismo (Semdettur), José Luiz Guidotti Júnior, comemorou esse resultado, lembrando que desde janeiro, Piracicaba vem dando mostras da sua recuperação econômica, com o aumento gradativo do saldo de empregos com carteira assinada.

Guidotti ainda creditou o bom desempenho da Indústria neste mês ao setor de montagem de máquinas e veículos automotivos, responsável por 259 contratações de saldo, do total das 405 novas vagas. “Com certeza as contratações da Hyundai e Caterpillar influenciaram neste resultado”, disse.

FAIXA ETÁRIA - A faixa etária mais beneficiada com as contratações de agosto foi a situada com idade entre 18 e 24 anos, com saldo de 599 contratações, seguida dos que possuem idade entre 30 e 39 anos, com saldo de 205 contratações e dos que possuem idade entre 25 a 29 anos, com saldo de 185 postos de trabalho.

Quando comparados por grau de instrução, os trabalhadores com Ensino Médio completo foram os mais beneficiados, com saldo de 703 contratações, seguidos dos que possuem Ensino Superior completo, com saldo de 142 contratações, e dos que possuem Ensino Fundamental completo, com 123 contratações.

Mais de 300 mil eleitores estão aptos a votar em Piracicaba neste domingo, informa TSE

No total, 307.053 estão aptos a votar em Piracicaba neste domingo; mulheres são maioria ao responderem por 53% do eleitorado

Mateus Medeiros

Urnas eletrônicas foram transportadas do prédio onde funcionava a Pinacoteca para os locais de votação na sexta-feira

Piracicaba Hoje

Mais de 300 mil eleitores estão aptos a votar neste domingo (02), em Piracicaba. De acordo com o TSE (Tribunal Superior Eleitoral) são 307.053 pessoas aptas a votar. A cidade tem 407 mil habitantes. Pessoas na faixa etária de 40 a 44 anos respondem pela maior parte do eleitorado. São 32.126 pessoas nessa faixa de idade. As mulheres são maioria e respondem por 53% do eleitorado. Os eleitores com menos de 18 anos somam 2.584 indivíduos. A cidade tem também 611 eleitores centenários e 1.406 com idades de 95 a 99 anos.

Ainda de acordo com o Perfil do Eleitorado do TSE, Piracicaba tem 5.566 eleitores analfabetos o que corresponde a 1,81% dos eleitores da cidade e 11,45% concluíram o ensino superior, o que corresponde a 35.167 eleitores. A votação começa às 8h e às 17h os portões dos locais de votação serão fechados.

Neste pleito, serão cinco votos: para presidente, para governador, para senador, para deputado federal e para deputado estadual. A resolução que dispõe sobre os atos gerais das eleições de 2022 estabelece que a votação deve obedecer à seguinte ordem: deputado federal; deputado estadual; senador; governador; e presidente da República.

Os votos serão computados em 888 urnas de três zonas eleitorais, a 93ª, a 270ª e a 244ª. Essas zonas eleitorais compreendem também as cidades de Charqueada, Rio das Pedras e Saltinho. A 270ª zona eleitoral é a maior delas, concentra 445 urnas. Já a 93ª tem 305 urnas e a 244ª 138 urnas.

O juiz da 270ª Zona Eleitoral, Luiz Antonio Cunha, destaca que é importante o eleitor levar uma cola. "Fizemos uma simulação de votação, que durou menos de um minuto com a cola. Isso ajuda muito o bom andamento das eleições", disse.

CONFERÊNCIA

No pleito deste ano, os eleitores terão tempo extra para conferir o voto na urna eletrônica. De acordo com o TSE, pela primeira vez, o equipamento liberará a confirmação do voto (no botão verde Confirma) após 1 segundo do preenchimento completo dos números dos candidatos para cada cargo.

"A cada uma das cinco confirmações de voto, a urna emitirá um som breve. Ao fim, depois da escolha do candidato a presidente, o aparelho emitirá o clássico som, mas por um período mais longo", informou o tribunal. O objetivo do tempo extra é estimular a conferência do voto e impedir que o eleitor confirme o voto sem ter certeza de que digitou certo.

Piracicaba Hoje terá mais de 10 horas de transmissão ao vivo

O **Piracicaba Hoje** preparou uma cobertura especial para eleições deste domingo. A transmissão será feita pelos perfis da empresa no Facebook e no Instagram e no canal www.youtube.com/piracicabahoje.

Serão mais de 10 horas de programação ao vivo, iniciativa pioneira e possível após investimentos em softwares de transmissão ao vivo e em recursos humanos, principalmente jornalistas.

"A transmissão em nossos canais começa às 8h e terminará apenas após serem definidos os eleitos e se haverá ou não segundo turno nas disputas estadual e federal", explicou o jornalista André Thieful, editor chefe do **Piracicaba Hoje.**

A cobertura contará com flashes ao vivo das ruas e participação de convidados no estúdio do Piracicaba, onde são produzidos e transmitidos os conteúdos audiovisuais do **Piracicaba Hoje.**

Para assistir a programação, posicione o leitor de QR Code do seu celular para o código abaixo, se inscreva no nosso canal e ative o sininho.

Agregar conhecimento para produtores foi o propósito do 1º Ciclo de Palestras e Mostra Tecnológica da Coplacana

A primeira edição do evento teve como intuito o estreitamento do relacionamento entre os cooperados e parceiros

Divulgação

1º Ciclo de Palestras e Mostra Tecnológica foi realizado nos dias 27, 28 e 29 de setembro

Piracicaba Hoje

Camila Rodrigues de Oliveira é pedagoga, mas cresceu no meio agro. Desde criança, auxiliava seu pai na fazenda, engenheiro agrônomo cooperado da Coplacana (Cooperativa dos Plantadores de Cana do Estado de São Paulo) há dezenas de anos. Tudo mudou quando, há dois anos, assumiu, de forma inesperada, o comando do canavial. Agora, ela busca conhecimento com o apoio da cooperativa. O 1º Ciclo de Palestras e Mostra Tecnológica, realizado nos dias 27, 28 e 29 de setembro, foi a oportunidade perfeita para ela.

"Meu pai sempre cuidou de tudo. Quando ele faleceu, larguei tudo e fui entender melhor como é a prática na fazenda Olho D'água, herdada do bisavô da minha mãe e passada de geração para geração. Desde que me conheço por gente, somos cooperados da Coplacana. Fiquei sabendo deste evento e, logo, me interessei. Nós, cooperados, dependemos da cooperativa e momentos como esses são essenciais para agregar conhecimento", comentou Camila.

Na oportunidade, a Coplacana recebeu diversos especialistas de empresas parceiras para abordar temáticas relacionadas à inovação no agronegócio. Os participantes puderam ficar por dentro de novas ferramentas e tecnologias eficientes para aumento de produtividade e de resultados.

Os palestrantes citaram, também, equipamentos para agricultura digital e segurança de dados para melhor tomada de decisões no campo, além de lançar produtos, inovações, descobertas e experimentos que facilitem a vida dos produtores. Controle químico de pragas, preparação da área, manejo correto, tecnologias de aplicação e produtos indicados de combate a essas doenças, com seus princípios ativos, foram outros tópicos mencionados no evento.

Entre os convidados para debater os assuntos, estavam representantes da Bayer, Corteva, Syngenta, Basf, Ourofino, Sumitomo, Adama, Nortox, UPL, FMC, Ihara, Sipcam, Koppert, Techfertil/Greenhas, Ubyfol, Union Agro, Stoller e Yara.

"Para o próximo ano, estamos preparando um evento maior, com muitas surpresas. A programação estará disponível em breve", lembrou Francisco Severino, gerente de técnicas agronômicas da Coplacana. Presidente Arnaldo Bortoletto, vice-presidente José Coral e diretores da Coplacana também marcaram presença no 1º Ciclo de Palestras e Mostra Tecnológica.

Comissão municipal para erradicação do trabalho infantil articula ações em Anhumas

Com o objetivo de discutir questões de vulnerabilidade e risco social de crianças e adolescentes e buscar estratégias de articulação para a oferta de políticas públicas, serviços e projetos descentralizados para o bairro rural de Anhumas, a Competi (Comissão Municipal Permanente do Programa de Erradicação do Trabalho Infantil) reuniu na terça-feira, dia 27/09, na Escola Estadual Felipe Cardoso, representantes das Secretarias Municipais de Assistência e Desenvolvimento Social (Smads), Agricultura (Sema), Trânsito e Transportes (Semuttran) e Saúde, Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (Cerest), Diretoria de Ensino, Conselho Tutelar e Instituto Formar. Ao todo, 33 pessoas participaram da ação.

"Este é um momento ímpar e histórico para o bairro. Nunca tivemos uma atenção como agora", disse a diretora da escola, professora Sheila Christine Freire de Matos Hussar na abertura da reunião. O bairro rural fica a 11,4 km de Ibitiruna, distrito de Piracicaba e, a 37 km do centro da cidade.

Na oportunidade, a equipe escolar do bairro, representada pelo professor Maycon dos Reis, apresentou demandas sobre a oferta de serviços, programas e projetos voltados a crianças, adolescentes e jovens da comunidade, acesso ao bairro, entre outros.

Divulgação

Participantes da ação da Competi, na escola estadual Felipe Cardoso

Marcos Hister, membro da Competi e técnico do Cerest, sugeriu disponibilizar um psicólogo do Cerest para atuar na escola, "com atendimento aos funcionários para que eles saibam como lidar com as demandas dos estudantes", disse.

"Estamos articulando também, junto ao Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, o CMDCA, uma linha de ação no próximo edital de projetos temáticos, que contemplem ações complementares de políticas públicas descentralizadas nos territórios rurais, como por exemplo, Anhumas, no qual foram apresentadas demandas relacionadas à prevenção de violações de direitos, dentre elas, o trabalho infantil", comentou Rosimeire Bueno Jorge, membro da Competi e coordenadora de Educação Permanente da Smads.

Euclidia Fioravante, secretária da Smads, falou sobre a importância dessa articulação para aproximação do poder público com a comunidade. "A Smads está de portas abertas para receber as demandas da população e para buscar o fortalecimento de políticas públicas que atendam as necessidades das famílias", disse.

"É importante que o governo, por meio de suas secretarias, esteja perto da população. Reuniões como a que tivemos em Anhumas traz vivências e dados para que possamos fortalecer e implementar políticas públicas que realmente melhorem a vida das pessoas. Nós, da Sema, colocamo-nos à disposição para a apresentação dos programas em andamento e para continuarmos trabalhando de forma conjunta", afirmou a secretária da Sema, Nancy Thame..

Bruna Paiuta, assistente social da Smads, propôs a realização de uma ação comunitária no bairro rural, visando mobilizar a comunidade e os serviços públicos de saúde, cultura, lazer, assistência social, meio ambiente, Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos – Gerações, Centro de Referência de Assistência Social (Cras), Cadastro Único e outros para facilitar o acesso dos moradores.

Participaram da reunião, profissionais da escola, a secretária da Smads, Euclidia Fioravante, a secretária da Sema, Nancy Thame, Vanderley Quartarolo, representante da Semuttran, representantes da Unidade de Saúde da Família de Anhumas, Projeto Conviva da Diretoria de Ensino, Caps Infanto-Juvenil, técnicas do Centro de Referência Especializado de Assistência Social (Creas), equipe do Pré-Atendimento, Equipe Volante, Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos-Gerações, Centro de Referência de Assistência Social (Cras) Novo Horizonte, Fábio do Amaral Sanches e Danilo dos Santos, do Instituto Formar, e Rodolpho Hoff Junior, conselheiro tutelar.

Mirante orienta população para temporada de chuvas

Em dias de chuva há um aumento de, aproximadamente, 70% de solicitações por problemas causados por ligações de águas pluviais na rede de esgoto

Piracicaba Hoje

A temporada de chuvas está começando, período em que há maior registro nos casos de diagnóstico de conexões irregulares, quando a rede que coleta água de chuva está interligada à rede de esgoto. De acordo com o supervisor de Serviços da Mirante, Giovan Christofolletti, em dias de chuva há um aumento de, aproximadamente, 70% de solicitações por problemas causados pela ocorrência de ligações de águas pluviais na rede de esgoto.

"As redes coletoras de esgoto são dimensionadas para receber exclusivamente efluentes, que são resíduos líquidos provenientes de diversas atividades que utilizam água em áreas como cozinha e sanitários, sendo que toda água de chuva deve ser destinada às guias e bocas de lobo (bueiro), que são projetadas para esse volume que, aliás, é muito maior que o de esgoto", afirma Giovan.

Esses eventos ocorrem porque a tubulação que recebe a água de chuva, que coleta também a água dos ralos dos quintais e das garagens, está interligada à rede coletora de esgoto. "Dessa forma, a rede de esgoto recebe também grande quantidade de terra, pedras e poeira. Como a rede de esgoto não é projetada para receber esse volume de materiais, ocorrem os entupimentos e até o retorno de esgoto dentro das residências. Infelizmente, nesse período retiramos uma grande quantidade de lixo das tubulações, por isso é de suma importância que a população verifique as instalações do imóvel", diz Giovan.

A Mirante lembra que a ligação correta da água pluvial e da rede coletora de esgoto na residência evita transtornos, além de prejuízos.

Fique atento:

– A água de chuva não pode estar ligada à rede de esgoto. Esta prática causa transtornos e prejuízos, pois provoca entupimento, rompimento de tubulação e transbordamento de esgoto nas ruas ou dentro do imóvel;

– As águas de chuva devem ser conduzidas para as sarjetas, de onde vão para as bocas de lobo e seguem seu trajeto para córregos, ribeirões e rios;

– Para verificar se as instalações de sua residência estão corretas, basta jogar um pouco de corante no ralo do quintal de seu imóvel. Se a água colorida chegar até a sarjeta, significa que a ligação está correta;

– Para regularizar as instalações, tanto da ligação da rede de esgoto do imóvel ou para deslacrar a caixa de inspeção, é preciso contatar o serviço de um pedreiro de sua confiança.

USO CORRETO DA REDE COLETORA DE ESGOTO

Giovan Christofolletti lembra ainda que a rede coletora de esgoto - pias, ralos e vasos sanitários, não deve ser utilizada para descarte de óleo de cozinha usado e gorduras em geral, papel higiênico, cotonetes, preservativos, absorventes higiênicos, fraldas descartáveis, fios de cabelo, peças íntimas, entre outros objetos.

"Usando a rede de forma correta, todo o sistema de esgotamento sanitário funciona de maneira positiva e em prol da saúde de todos. É uma responsabilidade de todos nós", finaliza.

A aposentadoria do professor após a Reforma da Previdência

Guilherme Chiquini
Advogado

Os leitores que acompanham nossa coluna sabem que desde novembro de 2019 estão em vigência as novas regras de aposentadoria trazidas Reforma da Previdência que alterou os requisitos para a concessão de diversos benefícios do INSS, dentre eles a aposentadoria do professor. Na coluna de hoje trataremos especificamente da aposentadoria do professor da rede privada.

Importante frisar que a aposentadoria dos professores é destinada aos profissionais que atuam na rede básica de ensino, entre eles: professores da educação infantil, do ensino fundamental e do ensino médio. Esses professores possuem regras diferenciadas para a concessão do benefício. A aposentadoria de professor tem uma vantagem em relação às outras: a possibilidade de se aposentar com menos tempo de contribuição.

A redução do tempo de contribuição para a aposentadoria do professor é válida tanto antes quanto depois da Reforma. Para se aposentar a partir da Reforma da Previdência, o professor homem precisa possuir 25 anos de contribuição e 60 anos de idade. Já para a professora, o tempo de contribuição também é de 25 anos e, a idade mínima, de 57. No entanto, a Reforma trouxe a chamada "regra de transição", que prevê normas mais brandas aos professores que já eram segurados da previdência social antes da vigência das novas regras, ou seja, antes de 13/11/2019. Destacamos aqui duas dessas regras.

Na primeira regra de transição – a da idade mínima –, é preciso completar um tempo mínimo de contribuição (25 anos para a mulher e 30 para o homem) e cumprir a idade mínima de uma tabela, que, em 2022, é de 52 anos e meio para mulheres, e 57 anos e meio paras homens. A tabela vai subindo meio ponto a cada ano até chegar a 57 anos para mulheres (2031) e 60 anos para homens (em 2027).

Já a segunda regra que merecer destaque, consiste na "regra de pontos", ou seja, somando a idade e tempo de contribuição, a mulher precisa atingir, em 2022, 84 pontos, e o homem, 94, sempre, no entanto, respeitando o tempo mínimo de 30 anos de contribuição para o homem e 25 para a mulher. Nesta regra, a cada ano é acrescentado 1 ponto até atingir o limite de 92 (noventa e dois) pontos, se mulher, e 100 (cem) pontos, se homem.

Essas são as principais alterações trazidas pela Reforma da Previdência na aposentadoria dos professores da rede privada de ensino.

Guilherme Chiquini - Advogado. Especialista em Direito Previdenciário: Concessão e Revisão de Benefícios do INSS

PIRACICABA HOJE
O Jornal conectado com a cidade

Escola de Educação Infantil "A CIGARRINHA"

"Quem ensina com amor, ensina melhor!"

Escola de Educação Infantil "**A CIGARRINHA**" recebe homenagem da Câmara dos Vereadores pelos 50 anos de serviços educacionais prestados para comunidade piracicabana .

A Educação Infantil é o primeiro contato da criança com a experiência escolar e engloba a importante primeira fase da vida de todo indivíduo. É um momento muito importante para que a criança aprenda a se relacionar e viver em sociedade, desenvolvendo habilidades fundamentais à formação humana, além das capacidades cognitivas e motoras. Frente a isso, é fundamental compreender a importância desse período escolar no crescimento da criança e como a escola pode contribuir para o avanço do aluno. E a Cigarrinha compreende e domina essa fase como ninguém e, devido a isso, recebeu o devido reconhecimento.

Este mês A Escola de Educação Infantil **"A Cigarrinha"** recebeu a moção de aplausos de autoria do vereador Thiago Ribeiro, ao completar 50 anos de existência. A homenagem foi realizada na sede da escola, no bairro São Judas, em solenidade repleta de emoção e gratidão.

A Escola de Educação Infantil **"A CIGARRINHA"** completa esse marco dos 50 anos com muito orgulho. São décadas de história focada na expansão do ser humano, na valorização da individualidade e no incentivo ao crescimento dos alunos de forma ética, honesta e humanizada.

"Sempre cumprimos com o objetivo de preparar os alunos para o mundo por meio do conhecimento, de valores éticos, ciente de que os pensamentos crítico, científico e criativo ampliarão sua visão de cidadão e poderão contribuir em prol de transformações na sociedade", diz Maria Inês Faleiros Pinheiro, diretora-proprietária da escola .

Mais que uma escola, **A Cigarrinha** é um lugar de compartilhamento de saberes, onde se aplica um ensino-aprendizagem como elemento fundamental para a formação dos indivíduos, bem como na constante construção do conhecimento.

Escola de Educação Infantil "A Cigarrinha"
Endereço: Av. São João, 635 - São Judas, Piracicaba
Contato: (19) 3433-1104 / 981868084
www.escolacigarrinha.com.br

Cocada cremosa de São Cosme e Damião

Piracicaba Hoje

Distribuir saquinhos de doces no Dia de São Cosme e Damião, comemorado no último dia 27, já virou tradição em muitos lugares do Brasil, sendo uma das datas favoritas das crianças. Afinal, que criança não gosta de um saquinho cheio de guloseimas? Para entrar no clima da festa, preparamos uma receita de doces típicos das sacolinhas de São Cosme e Damião para você fazer em casa!

Ingredientes para o lanche:

500 gramas de coco ralado fresco
380 gramas de açúcar cristal
600ml de leite
1 colher de sopa de manteiga
Cravo-da-índia e canela em pau a gosto

Modo de preparo:

Aqueça uma panela e adicione o coco ralado fresco, o açúcar, o leite e a manteiga, misture bem esses ingredientes. Adicione a canela e o cravo e cozinhe em fogo médio, mexendo de vez em quando, até engrossar levemente. Retire do fogo, acomode em uma travessa, decore com coco fresco e deixe esfriar refrigerado. Sirva-o frio.

Tempo de preparo: 30 minutos + tempo de resfriamento

Grau de dificuldade: fácil
Rendimento: 12 porções
Fonte: Água Doce Sabores do Brasil

Como substituir alimentos industrializados

Desembale menos e descasque mais. Confira itens comuns nas despensas e conheça as alternativas que podem mudar a sua vida!

Piracicaba Hoje

Parece uma tarefa difícil, mas substituir os alimentos ultraprocessados é o primeiro passo para conquistar uma alimentação saudável e evitar complicações na saúde, visto que os aditivos químicos encontrados nesses alimentos causam hipertensão, diabetes, excesso de peso e até câncer. Para eliminar os industrializados da vida, não é necessário entrar de cabeça em uma dieta rigorosa e fazer loucuras. Mudanças de hábitos levam um tempo para serem concretizadas, o importante é manter o foco, ter paciência e disciplina.

Para Edivana Poltronieri, especialista em emagrecimento saudável, é essencial saber distinguir comida e alimento. "Muita gente acha que pode comer o que quiser, desde que não ultrapasse a quantidade de calorias por dia. Mais importante do que calorias, é escolher alimentos com qualidade e variedade, fazendo trocas inteligentes. Se for comer uma pizza, por exemplo, opte por uma mais saudável, como a de atum, abobrinha ou rúcula. Troque o sorvete cremoso pelo picolé de frutas", comenta.

Comece devagar! Deixar de comer o salgadinho, biscoito recheado ou aquela guloseima preferida no dia a dia, exige grandes esforços. Além de buscar por alternativas mais saudáveis, é legal separar um dia da semana para comprar alimentos naturais como, verduras, legumes, frutas, grãos e carnes magras, e deixá-los pré-preparados na geladeira, facilitando o consumo ao longo da semana.

Veja abaixo a lista de alimentos que podem ser facilmente substituídos:

Biscoito recheado: Evite ao máximo o consumo, pois são ricos em gordura saturada e aditivos químicos. Opte pela versão caseira e utilize como complemento o mel, geleia de frutas natural ou pastinhas com grão de bico ou amêndoas.

Iogurtes e danones: Além de conter lactose, que não é bem digerida por muitas pessoas, os iogurtes e danones industrializados são ricos em açúcar, aromatizantes, corantes e outros aditivos prejudiciais. A opção substituta óbvia seria o iogurte caseiro, mas é legal acrescentar no menu o açaí natural ou vitamina de frutas batida com leite de amêndoas ou soja.

Salgadinho: Que tal uma fruta? Escolha frutas frescas e secas. Outras opções são as nozes e castanhas, que diminuem o colesterol ruim e atuam na prevenção de doenças como a hipertensão. Chips de mandioquinha ou batata doce feitos na air fryer e pipoca sem óleo. A melhor maneira de preparar a pipoca, na sua versão mais saudável, é colocar os milhos em uma assadeira e levá-los ao forno a 180 graus até que estourem.

Cereais matinais: O cereal tradicional, aquele que faz sucesso principalmente entre as crianças, é coberto de açúcar e corante. Substitua por granola caseira, aveia em floco ou tapioca.

Macarrão: A massa, adquirida em supermercados, é feita com farinha branca. Esse tipo de farinha, quando consumida em grande escala, prova desequilibro na acidez do corpo, enfraquece o sistema imunológico e traz uma quantidade de carboidratos que estimulam o ganho de peso. Tente substituir o alimento produzindo um macarrão simples e caseiro, feito com a abobrinha ou cenoura ralada.

Refrigerante: Suco de fruta natural é a primeira opção, mas você pode intercalar o consumo com suco gaseificado, basta bater a fruta com água com gás e aproveitar os sabores. Outras opções legais são os chás gelados, água com limão e água de coco.

Pão de forma: Queridinho do lanche da tarde, o pão de forma possui mais aditivos químicos e maiores quantidades de açúcar e sal que o pão francês. Esse item pode ser substituído pela tapioca, cuscuz e pães caseiros.

Controlar a quantidade do que se come e programar as refeições também são algumas alternativas que podem ajudar a diminuir o consumo de industrializados. "A adaptação é desafiadora, mas o corpo logo vai processar de forma natural o novo hábito", finaliza Poltronieri.

Envelhecimento do cérebro: Dez mitos e verdades sobre o assunto

Manter vivos hábitos como ler e estudar parecem estar relacionados a um menor risco de desenvolver demências ou, ao menos, de resistir aos sintomas em seu início

Piracicaba Hoje

Como qualquer outro órgão do corpo humano, o cérebro também passa por alterações e mudanças ao longo dos anos e envelhece com o tempo. As alterações são não apenas estruturais, mas também funcionais. Nos cérebros idosos, por exemplo, ocorre uma perda de sintonia entre as regiões.

Para esclarecer algumas curiosidades sobre a saúde do cérebro e o envelhecimento cerebral, Marcelo Valadares, médico neurocirurgião da Disciplina de Neurocirurgia da Faculdade de Ciências Médicas da Unicamp e do Hospital Albert Einstein elencou alguns mitos e verdades sobre o tema. Veja abaixo:

1) O tamanho do cérebro pode diminuir com a idade. VERDADE.

A redução do volume do cérebro com a idade é comum durante o envelhecimento. Isso se deve à diminuição no número de células, entre elas, os neurônios, que são os principais responsáveis pelo funcionamento do órgão. "Além disto, acontece também uma diminuição das conexões entre os neurônios. Esta alteração do volume cerebral também é chamada de atrofia e pode ser maior ou menor, de acordo com outras condições de saúde, que variam para cada pessoa", explica Valadares.

2) Exames preventivos podem contribuir para evitar o envelhecimento do cérebro. MITO.

Até o momento, não existem exames que possam prevenir o envelhecimento do cérebro. As recomendações são relacionadas a prevenção de problemas de saúde. Exames podem ser úteis quando existem alterações neurológicas perceptíveis, como problemas de memória e de atenção.

3) Os neurotransmissores - substâncias que levam a informação de um neurônio ao outro ou a um tecido - também sofrem com mudanças durante o envelhecimento. VERDADE.

Dentro do próprio neurônio a transmissão se dá por meio de energia, como acontece com o sistema elétrico de uma casa, por exemplo. Como os cabos de energia, os neurônios são compridos e podem ter mais que 1 metro de extensão. Entre as células, são os neurotransmissores que se comunicam, passando a mensagem adiante. "Hoje conhecemos mais de 60 tipos de neurotransmissores e, com a idade, a concentração de cada um pode variar; isso pode estar associado a problemas de saúde", ressalta o neurocirurgião.

4) Já existem formas de frear o desenvolvimento das doenças neurodegenerativas, como Alzheimer e Parkinson. MITO.

Infelizmente, ainda não existe uma forma clara de frear processos degenerativos no cérebro, principalmente quando do doenças como Alzheimer e Parkinson já forma identificadas. Porém, segundo o neurocirurgião da Unicamp e do Hospital Albert Einstein, existem condições de saúde que podem reduzir o risco do desenvolvimento destas doenças. "Adotar um estilo de vida mais saudável desde cedo, com alimentação balanceada, prática de atividades físicas e evitando o excesso de bebidas alcoólicas, por exemplo, pode reduzir o risco de doenças neurodegenerativas", diz o médico.

5) O estilo de vida de um jovem pode influenciar, no futuro, no envelhecimento do seu cérebro. VERDADE.

Um cérebro jovem deve ser estimulado e bem cuidado. "A forma como se estimula o cérebro hoje, impacta diretamente no amanhã. O cuidado deve ser físico, mental e emocional, uma vez que as emoções e a cognição estão ligadas às conexões entre os neurônios. Hábitos de vida saudáveis associados a um sono regular, evitando estresse e ansiedade, são cuidados essenciais", afirma médico Marcelo Valadares.

6) Pessoas que mantêm hábitos relacionados à atividade intelectual, como ler e estudar, têm uma menor predisposição a desenvolver demência. VERDADE.

Sim, é verdade: manter vivos hábitos como ler e estudar parecem estar relacionados a um menor risco de desenvolver demências ou, ao menos, de resistir aos sintomas em seu início. O neurocirurgião explica que a principal hipótese para explicar o mecanismo é chamada de reserva cognitiva. "Estudos indicam que, quem estimula o cérebro, teria mais conexões entre seus neurônios e maior capacidade de processamento da informação. Essa reserva seria fundamental diante da morte de neurônios ligada ao envelhecimento ou a doenças, suprindo a função que seria perdida normalmente", afirma.

7) A qualidade do sono é importante para porque o cérebro desliga e, assim, estaremos descansados para o próximo dia. MITO.

Segundo o Dr. Valadares, o sono de qualidade é um dos principais elementos para manter a saúde do cérebro em dia. "Enquanto dormimos, em vez de 'desligar', nosso cérebro inicia um dos seus momentos de maior atividade. Enquanto nossa consciência está ausente e sonhamos, os neurônios processam e arquivam as informações recebidas durante o dia. Além disso, acreditamos que boa parte da 'limpeza' de resíduos de atividade cerebral ocorra durante o sono. Esse trabalho noturno é o que garante a qualidade e a limpeza, garantindo que o órgão esteja apto às atividades no próximo dia", diz o médico.

8) A prática de atividades físicas que desenvolvam a musculatura corporal também pode contribuir para o cérebro. VERDADE.

Por mais estranho que pareça, é verdade. Diversas pesquisas apontam que a atividade física moderada está associada com menores índices de atrofia do cérebro. Ou seja: o cérebro de quem faz exercício físico pode ser maior daqueles que não fazem. Pesquisadores também acreditam que isso também signifique um risco menor de doenças neurodegenerativas.

9) Alimentação desregulada e excesso de álcool podem influenciar diretamente no envelhecimento do cérebro. VERDADE.

Tanto o consumo excessivo de álcool, quanto açucares e alimentos processados em excesso podem influenciar o cérebro. Entre mudanças possíveis estão: alterações na capacidade cognitiva em qualquer idade; aumento na atividade inflamatória, afetando especialmente especial pessoas idosas. De acordo com médico da Unicamp, pesquisas apontam que evitar alimentos do tipo em excesso pode preservar a estrutura e as funções cerebrais. No caso do álcool, especificamente, podem ocorrer alterações profundas nos neurotransmissores.

10) Suplementação com DHA é essencial para prevenção do envelhecimento cerebral. MITO.

O DHA é um ácido-graxo que faz parte do chamado ômega 3, complexo de 3 tipos diferentes de substâncias muito importantes para o organismo. Ele pode ser obtido por meio do leite materno e de alimentos como óleos de peixes. Porém, a decisão de suplementar ou não DHA além do que já é obtido naturalmente na alimentação, deve ser avaliada caso a caso, com orientação médica e nutricional. "O DHA está presente em nosso corpo e é parte essencial de nosso cérebro, mas ainda não está claro se consumi-lo pode ajudar no funcionamento do organismo. Como dito anteriormente, é importante ressaltar que também não existe, até o momento, uma forma de prevenir o envelhecimento do cérebro", finaliza Valadares.

Transição de Carreira: quando e como fazer

Transição de carreira ou mudança de carreira é quando uma pessoa decide trocar de trabalho e a decisão vem da própria pessoa de mudar ou não

Piracicaba Hoje

A infelicidade com a carreira é algo bem comum. A insatisfação profissional pode ser gerada por inúmeros fatores, dentre eles: infelicidade, estresse, burnout, falta de perspectiva de crescimento, falta de motivação e reconhecimento.

Muitas vezes o profissional se sente desmotivado e quer jogar tudo pra cima, sendo que na maioria das vezes, isso pode ser causado por estresse, burnout e depressão.

De acordo com a gestora de carreiras e CEO Madalena Feliciano, transição de carreira ou mudança de carreira é quando uma pessoa decide trocar de trabalho e a decisão vem da própria pessoa de mudar ou não.

A sua insatisfação ou infelicidade não quer dizer que não goste da sua profissão, as vezes é a empresa, cargo ou função que você está.

Algumas possibilidades é atuar em outra área dentro da sua própria profissão, já que algumas possuem um leque de alternativas.

A Madalena Feliciano alerta que antes de mudar, procure verificar as possibilidades dentro da profissão atual, procure o autoconhecimento para entender o problema, pode ser o seu estilo de vida ou até mesmo os colegas de trabalho.

Após a reflexão sobre o problema, procure planejar como vai efetuar a mudança, liste opções de profissões e qual deseja trabalhar, uma boa opção é efetuar um teste vocacional, conversar com profissionais da área, saber como é o dia a dia, faça uma pesquisa sobre a área, realizar mini cursos para dar uma direção.

A CEO Madalena dá algumas dicas de como se sair bem na transição de carreira:

Faça cursos: podem ser uma excelente alternativa para ter mais conhecimento no campo que você gostaria de atuar. Existem cursos EAD, presencial, especialização de média e curto prazo.

Verificar a formação necessária para a área: pois algumas há necessidade de registros e estágios na área.

Participe de processos seletivos: sempre mostre interesse, procure mostrar preparação, relate as experiências anteriores.

Prepare-se financeiramente: para que não haja problemas no início, pois geralmente o salário é abaixo para iniciante.

Prepare o currículo: para uma nova área é preciso um currículo saliente experiências anteriores, cursos e qualificação.

Networking: ter uma rede de amigos e pessoas conhecidas que possam te ajudar com indicação.

Então, reúna as energias para ir atrás dos seus objetivos profissionais, fazer aquilo que te traz felicidade e prazer.

"Essa transição acontecerá imediatamente, perseverar e batalhar será seu maior desafio." finaliza Madalena Feliciano.

Desmame precoce atrapalha desenvolvimento facial das crianças

Encolhimento da face pode levar a distúrbios respiratórios do sono e apneia obstrutiva

Piracicaba Hoje

Todo mundo tem consciência dos benefícios que a amamentação oferece ao bebê do ponto de vista nutricional e proteção imunológica. Por isso, o incentivo para que as mamães amamentem seus filhos o máximo de tempo possível. No entanto, poucas pessoas sabem dos prejuízos que o bebê que larga o peito precocemente pode sofrer, mas que vão para além dessas questões.

De acordo com Vivian Farfel, especialista em odontopediatria, ortopedia e ortodontia, a amamentação no peito é uma atividade importante para o desenvolvimento facial das crianças. "Esta musculação, que é 60 vezes maior se comparada ao uso da mamadeira, ajuda a expandir o tamanho do palato, a abrir as vias aéreas, a posicionar a maxila e mandíbula de forma correta, entre outros fatores essenciais para a saúde geral da criança", afirma Vivian.

Ela explica que o desmame precoce pode provocar um encolhimento da face, que leva ao estreitamento dos maxilares e, consequentemente, ao apinhamento dos dentes, que não deve ser encarado apenas como questão estética. "Entretanto, com o desmame precoce é comum também notarmos distúrbios respiratórios do sono e apneia obstrutiva, entre outros prejuízos à saúde", relata a especialista, que defende as técnicas da ortodontia integrativa como forma de tratamento.

Na maioria das vezes, a dificuldade da mamãe em amamentar a criança está na incapacidade do bebê em sugar o leite, que pode ser devido a um frênulo (conhecido popularmente como freio) de língua ou lábio, que são pregas de tecido fibroso que impedem a elevação da língua ou o correto fechamento dos lábios. Por meio da ortodontia integrativa é possível fazer uma avaliação a respeito e, caso seja detectada alguma anormalidade, reverter esse quadro.

Faz-se um pequeno corte no freio promovendo a liberação (frenotomia) ou remove-se o freio (frenectomia). "Trata-se de um problema que é diagnosticado incorretamente ou simplesmente negligenciado por muitos profissionais de saúde e, naturalmente, muitas mamães não têm nenhum conhecimento sobre isso", conclui Vivian.

Xixi fora do lugar? Seu pet pode estar com incontinência urinária

Doença também pode acometer os animais, sendo a castração uma das principais causas associadas a enfermidade em cadelas; fique atento aos sinais e não deixe de consultar o veterinário!

Piracicaba Hoje

Aquele xixi no lugar errado ou que escapa durante o sono nem sempre é rebeldia ou representa algum pesadelo do pet. Fazer xixi fora do lugar é um dos principais sinais que o seu cachorrinho pode estar com incontinência urinária. A forma mais comum de incontinência urinária em cadelas ocorre após a castração devido a diminuição dos níveis de estrógeno, segundo Silvana Badra, médica-veterinária. A boa notícia é que o problema tem tratamento. Saiba mais a seguir:

O que é a incontinência urinária?

A incontinência urinária é o ato de eliminar urina sem que ocorra o ato de micção, ou seja, de maneira involuntária. O tutor deve estar alerta, pois alguns sinais como roupa de cama úmida ou com odor de urina, gotas de urina pela casa e lambedura excessiva da região genital, podem indicar que o pet está com a enfermidade.

Por que ela ocorre?

De acordo com Silvana, a incontinência urinária pode ter várias causas, como infecções e inflamações do trato urinário, disfunções neurológicas, alterações congênitas, dentre outras.

"A forma mais comum em cadelas ocorre após a castração devido a diminuição dos níveis de estrógeno", alerta.

Como tratar a incontinência hormônio dependente em cadelas castradas?

O tratamento é muito importante, pois a enfermidade pode trazer problemas secundários ao animal, como cistites, dermatites ao redor da região genital, alterações de comportamento, sem contar que em alguns casos pode até mesmo alterar o convívio do pet com a família.

A incontinência hormônio dependente em cadelas castradas pode ser tratada com o Incurin® da MSD Saúde Animal. "É fundamental consultar o médico-veterinário, pois ele é o profissional capaz de fazer o diagnóstico correto e orientar quanto ao melhor tratamento", reforça Silvana.

Tecnologia antiderrapante

Piracicaba Hoje

Uma das principais marcas de revestimentos do Brasil, A Portinari, sempre se preocupou em levar segurança, qualidade e beleza nos seus produtos. Por isso, nos últimos anos ela vem pesquisando formas de inovar e atualizar suas tecnologias, buscando o bem-estar dos consumidores. Agora chegou a vez dos acabamentos antiderrapantes!

Em algumas das coleções, essa versão aparece para revestir áreas externas como piscinas, churrasqueiras, varandas e jardins, seja de casas ou ambientes comerciais. Para melhorar seu desempenho, ela tem um alto coeficiente de atrito, em outras palavras, um número que indica a maior ou menor resistência das superfícies ao deslizamento de objetos. Porém, isso atrapalhava a limpeza, principalmente em espaços com tráfego intenso que precisavam de processos mais profundos.

Assim, a marca percebeu a necessidade de procurar um tratamento inovador para os porcelanatos que resistisse aos produtos de higienização e ao tempo, sem perder o poder antiderrapante. A nova tecnologia surgiu como uma alternativa perfeita, mantendo seus índices em todos os testes realizados ao longo de dois anos.

Entre suas principais vantagens estão o aumento da resistência ao escorregamento, ao desgaste, risco e ataque químico, além de um melhor desempenho quanto a limpeza. Antes dela, as especificações do coeficiente de atrito da Portinari eram iguais ou maiores do que 0,5. Hoje esse índice chega a 0,7 ou mais!

Desde 2020, os lançamentos vêm recebendo essa técnica em suas versões Hard. Portanto, coleções como Ritual, Audaz, Palco, Boulevard, Sandstone, novidades da Expo Revestir 2022, já a carregam em sua fabricação. Outras linhas mais antigas, como a queridinha York, estão recebendo a atualização há alguns meses.

SR. MILTON ZAMBIANCO – Faleceu dia 24pp na cidade de Piracicaba, aos 90 anos de idade e era viúvo da Sra. Therezinha Milaneis Zambianco. Era filho do Sr. João Zambianco e Sra. Josefina Zambianco, falecidos. Deixa os filhos: Edson Zambianco casado com Maria Sueli Signoreti Zambianco, Edina Zambianco Ronchi viúva de Isauro Ronchi, Edima Zambianco Ronchi casada com José Carlos Ronchi. Deixa também netos e bisnetos. O seu corpo foi transladado em auto fúnebre para a cidade de Saltinho e o seu sepultamento deu-se dia 25 pp as 16:00 hs saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Saltinho seguindo para o Cemitério Municipal. À família e amigos enlutados os sentimentos do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

SRA. ANNA LOCATTI MOLLER - Faleceu dia 24 pp na cidade de Piracicaba, aos 92 anos de idade e era viúva do Sr. Dedirick Moller. Era filha do Sr. Nazareno Locatti e Sra. Maria Locatti, falecidos. Deixa os filhos: Antônio Sérgio Moller, falecido que foi casado com Sônia Aparecida Donizeti Moller, Rui Aparecido Moller casado com Sandra Regina Ramos Moller. Deixa as netas: Dedriana, Marco Aurélio , Giovanna e Karen. Deixa a bisneta Júlia, e In Memorian neto Aledrisson, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp as 16:30hs, saindo a urna mortuária do Velório "A" do Cemitério Parque da Ressurreição, para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

SR. ERNESTO CARÇA - Faleceu dia 24 pp na cidade de Piracicaba, aos 86 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Helena Barela de Almeida Carça. Era filho do Sr. Giacomo Carça e da Sra. Benedicta Rosa de Camargo, falecidos. Deixa os filhos: Carlos Sidinei Carça casado com Roselaine Ramalho Carça e Egles Eliner Carça de Paiva casada com Osmir de Paiva. Deixa também netos. O seu sepultamento deu-se dia 25 pp às 13:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 04, para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS

JOVEM - FLAVIA CANCILIERO Faleceu dia 25 pp na cidade de Piracicaba, aos 29 anos de idade e era filha do Sr. Antônio Romano Canciliero e da Sra. Sueli Ap. Froner Canciliero. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 25 pp a 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 02, para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

SR. ANTONIO CICERO DE SOUZA - Faleceu dia 25 pp na cidade de Rio das Pedras, aos 57 anos de idade e era filho do Sr. João Francisco de Souza, falecido e da Sra. Maria Jose da Conceição. Deixa a filha: Gislaine Souza. Deixa parentes e amigos. O sepultamento deu-se dia 26 pp às 13:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras seguindo para o Cemitério Municipal naquela localidade. À família e amigos enlutados os sentimentos do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

SR. ARY DE TOLEDO MELLO FILHO, Faleceu dia 24 pp na cidade de Piracicaba, aos 76 anos de idade e era casado com a Sra. Marilene Prezotto de Toledo Mello. Era filho do Sr. Ary de Toledo Mello e da Sra. Maria José Alessi Mello, falecidos. Deixa os filhos: Rodrigo Prezotto de Toledo Mello casado com Cintia Helena Fortunato de Toledo Mello, Gustavo Prezotto de Toledo Mello casado com Karen Saraiva Simões e Carolina Prezotto Mello Reis casada com Leandro Motta Reis. Deixa também 04 netos. O seu sepultamento deu-se dia 25 pp às 13:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 06, para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

SR. MIGUEL RODRIGUES DOMINGOS – Faleceu dia 26 pp na cidade de Piracicaba, aos 84 anos de idade e era casado com a Sra. Almerinda Basso Rodrigues. Era filho do Sr. Rodrigo Rodrigues Guirado e da Sra. Maria Domingues Rubia, falecidos. Deixa os filhos: Miguel Rodrigues Filho casado com Maria Bernadete A. Rodrigues, Marcos Cesar Rodrigues casado com Elaine Martins Rodrigues, Renata Rodrigues de Camargo casada com Marcelo Morais de Camargo. Deixa ainda netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 26 pp às 15:30hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 02, para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

SR. PEDRO RIBEIRO - Faleceu dia 26 pp na cidade de Piracicaba, aos 83 anos de idade e era casado com a Sra. Lídia Diehl Ribeiro. Era filho do Sr. Jose Ribeiro e da Sra. Santa Raia, falecidos. Deixa os filhos: Ademir Jose Ribeiro, Elenice Conceição Ribeiro, Odair Antônio Ribeiro, Edson Luís Ribeiro, Raquel Cristina Ribeiro, Marcos Aurélio Ribeiro e Elias Cesar Ribeiro. Deixa ainda netos, bisneto e demais parentes. O sepultamento deu-se dia 26 pp às 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 04, para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

SRA. CLEUZA MAGGI FICHMAM, Faleceu dia 25 pp na cidade de Piracicaba, aos 82 anos de idade e era viúva do Sr. Luiz Fichmam. Era filha do Sr. Humberto Maggi e da Sra. Cacilda Motta, falecidos. Deixa os filhos: Walter Wallace Fichmam e Gislaine Fichmam, já falecida. O seu sepultamento deu-se dia 26 pp as 13:00 hs no Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

SR. SERGIO MONTESELLO - Faleceu na cidade de São Paulo, contava 80 anos, era filho dos finados Sr. Rodolpho Montesello e da Sra. Guilhermina Vieira Montesello. Deixa familiares e amigos. Seu sepultamento deu-se dia 27 pp às 11:00hs, no Cemitério Municipal de Laras, distrito de Laranjal Paulista. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

SRA. ANTONIA ROSELI TOBALDINI, Faleceu dia 26 pp na cidade de Piracicaba, aos 68 anos de idade e era filha do Sr. Arminio Tobaldini e Sra Antonia Caetano Tobaldini, falecidos. Deixa os filhos: Luis, Rosangela, Edivaldo, Juvenal, Carlos e Rosemeire. Deixa netos, demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 27 pp as 16:30 hs, saindo a urna mortuaria do Velório "D" do Cemiterio Parque da Ressurreição para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

SR. OVIDIO SATOLO, Faleceu dia 27 pp na cidade de Piracicaba, aos 82 anos de idade e era casado com a Sra. Leonice de Aguiar Satolo. Era filho do Sr. Eduardo Satolo e da Sra. Erminia Padoveze Satolo, falecidos. Deixa os filhos: Luis Fernando, Andrea, Fabio Rogerio. Deixa também netos. O Velorio iniciou – se dia 27 pp, ás 10:00 hs, na Sala 06 da Saudade. As 16:00 hs ocorreu a cerimônia de homenagem póstumas no Salão Nobre no Memorial Metropolitano de Piracicaba. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

SR. VITALINO FRANCISCO NETO, Faleceu dia 27 pp na cidade de Piracicaba, aos 68 anos de idade e era casado com a Sra. Guadelupe Aparecida Gomes de Sousa. Era filho do Sr. Pedro Alves de Sousa, falecido e da Sra. Rosa Elisa de Sousa. Deixa os filhos: Wiliam Rafael de Sousa casado com Jussara de Brito Moreira Sousa, Wellington José Gomes casado com Katia Kele do Sacramento e Helen Alves casada com Carlos Alberto Arantes Alves. Deixa também netos. O seu sepultamento deu-se dia 28 pp as 13:00hs, saindo a urna mortuaria do Velorio Municipal da Vila Rezende – Sala 01 para o Cemiterio Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

SR. PAULO BORGUESI DE CAMARGO, Faleceu dia 28 pp na cidade de Piracicaba, aos 88 anos de idade e era filho do Sr. Constantino Cardoso de Camargo e da Sra. Guiomar Borghesi, falecidos. Deixa os filhos: Mauro de Camargo, Ronaldo de Camargo e Ana Paula Schimidt de Camargo. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 28 pp as 15:00hs, saindo a urna mortuaria do Velorio da Saudade – Sala 08 para o Cemiterio da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

SR. ANTONIO CARLOS DE CARVALHO, Faleceu dia 27 pp na cidade de Piracicaba, aos 55 anos de idade e era viúvo em 1ª nupcias da Sra. Quiteria do Nascimento Carvalho e era casado em 2ª núpcias com a Sra. Maria Neide de Araujo Carvalho. Era filho do Sr. Alcindo de Carvalho e da Sra. Lyria Fernandes Braga de Carvalho, falecidos. Deixa os filhos: Bruna Vanessa de Carvalho, Carlos Rafael de Carvalho casado com Fernanda Viviane Ramos Carvalho. Deixa netos, demais parentes. O seu sepultamento deu-se dia 28 pp as 17:00 hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 07, para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

SRA. HILDA FRANCISCA ISMAEL, Faleceu dia 28 pp na cidade de Piracicaba, aos 76 anos de idade e era viúva do Sr. Alfredo Ismael. Era filha do Sr. José Francisco de Oliveira e da Sra. Alzira Fernandes de Souza, falecidos. Deixa os filhos: Deusmiro Francisco Ismael, Djair Francisco Ismael e Djanira Francisca Ismael de Oliveira. Deixa quatro netos, quatro bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29 pp as 10:00hs, saindo a urna mortuaria do Velorio Municipal da Vila Rezende – Sala 03 para o Cemiterio Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

SR. BENTO OLIVIO ZAMAI – (JUCA) - Faleceu dia 28 pp na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade e era viúvo da Sra. Luiza Stocco Zamai. Era filho do Sr. Emilio Zamai e da Sra. Luiza Marquezini, falecidos. Deixa os filhos: Gelson Marino Zamai, Wilson Daniel Zamai, Sueli Aparecida Zamai Franco e Ronaldo Amoacir Zamai. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado em auto fúnebre para a cidade de Torrinha e o seu sepultamento deu-se dia 29 pp as 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Torrinha seguindo para o Cemitério Municipal naquela localidade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

SR. VALDEMIR PEDROSO DE LIMA, Faleceu dia 28 pp na cidade de Piracicaba, aos 63 anos de idade e era casado com a Sra. Irene Martins de Azevedo. Era filho do Sr. Jose Pedroso de Lima e da Sra. Carmelina Furtado de Lima, falecidos. Deixa os filhos: Tatiana, Rodrigo e Daine. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 29 pp as 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende – Sala 01, para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

SR. GINO AGNOLETTO FILHO, Faleceu dia 29 pp na cidade de Piracicaba, aos 52 anos de idade e era casado com a Sra. Adriana da Silveira Souza Agnoletto. Era filho do Sr. Gino Agnoletto, falecido e da Sra. Lucides Pereira Agnoletto. Deixa os filhos: Artur da Silveira Souza Agnoletto casado com Larissa Elisabete Moreti Agnoletto, Marcela da Silveira Souza Agnoletto, Higor da Silveira Souza Agnoletto. Deixa o neto Gustavo Moreti Agnoletto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 30 pp as 10:00hs, saindo a urna mortuaria do Velorio Municipal da Vila Rezende - Sala 02 para o Cemiterio Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

Miss Mirim Piracicaba

Mariana de Oliveira Santos foi eleita Miss Mirim Piracicaba em concurso realizado pela Produção Brasil, em São Paulo. A pequena passa a ser detentora da coroa por um ano. Desfile em traje casual e banho e oratória foram alguns dos critérios de avaliação das candidatas. Agora, Mariana parte para um desafio ainda maior: concorrer ao Miss Estadual 2023, que acontece no final de novembro. Boa sorte!

Coplacana doa computadores completos à Associação de Árbitros de Piracicaba e Região

Ser cooperativista é se comprometer com o futuro dos cooperados, do movimento e das comunidades. Com essa filosofia, a Coplacana (Cooperativa dos Plantadores de Cana do Estado de São Paulo), comprometida com o bem comum, doou computadores completos para a AAPR (Associação de Árbitros de Piracicaba e Região). Os equipamentos serão utilizados no trabalho administrativo da entidade.

Setembro Amarelo

Foi em noite de celebração à vida que a Unimed Piracicaba apresentou no anfiteatro da Fumep (Fundação Municipal de Ensino de Piracicaba), a palestra Impacto do Comportamento Suicida, Avaliação e Manejo, com o médico psiquiatra, professor e pesquisador Neury José Botega. Alusivo ao movimento Setembro Amarelo, o encontro organizado pelo presidente Carlos Joussef reuniu psicólogos, psicanalistas, psiquiatras e universitários, que prestigiaram também a performance da musicista Gislaine Viccino.

Fotos: Filipe Paes/Studio47

Rosi Novaes, Gislene Milanez, Rafaela Schmidt, Elaine Dressano e Ulisses Rocha

Neury José Botega, Paula Pires, Antonio Amaral e Carlos Joussef

Luiz Carlos de Moraes e Ivo Toledo

Bruno Nicola, Amanda Coral e Cristiane Rozada

Letícia Rizato. Gislaine Viccino e Cristiane Tobaldini

Virgínia Novembre e Marco Paolieri

Atrações imperdíveis de Miami

Piracicaba Hoje

Esta semna foi comemorado o Dia do Turismo. A data, criada pela Organização Mundial do Turismo (OMT) em 1980, tem como objetivo ressaltar a importância econômica, social e cultural desta atividade.

A Grande Miami e Miami Beach oferecem atrações para quem está conhecendo a região. Diferentemente do que muitas pessoas pensam, Miami não é só praia, compras e festas -- o destino tem muitas outras atividades para quem está com os amigos ou com a família. Nesta oportunidade, E, para o dia do turismo, listamos algumas atrações e dicas imperdíveis para quem está conhecendo a cidade pela primeira vez.

Museum of Contemporary Art - localizado ao norte de Miami Beach, conta com exposições de arte contemporânea e suas influências históricas, reunindo diversos públicos e culturas.

Oleta River State Park - maior parque urbano da Flórida, ideal para ciclistas, patinadores, remadores, pescadores e nadadores, conta com trilhas, mergulhos, espaço para piquenique, cabanas equipadas com ar-condicionado, acampamento para jovens e um parque infantil.

River Landing Miami, situado ao longo do Rio Miami, é um complexo com uma variedade de lojas, restaurantes e um parque linear à beira-mar, ideal para quem deseja realizar compras e conhecer a gastronomia local.

Phillip and Patricia Frost Museum of Science - localizado em Biscayne, é um museu interativo que conta com um planetário de última geração. Uma ótima opção para quem aprecia exposições de biodiversidade, aviação, física e corpo humano, entre outros.

Por fim, a Skyviews Miami , mais nova atração da cidade e localizada em Downtown Miami, oferece uma vista panorâmica em cerca de 12 minutos. Ela conta com 42 gôndolas fechadas com vidro e climatizadas e, no alto, é possível ver uma parte da paisagem de prédios e o mar de Miami Beach ao fundo.

Oleta River State Park

Museum of Contemporary Art